

**Wer bin ich?
Was kann ich?
Was will ich?**

**Dein Weg zu Klarheit, Erfolg
und Zufriedenheit.**



Solveig Merten
www.solveigmerten.de

Durch Coaching für Potenzialentfaltung erkennst du deine Talente und Stärken und überwindest innere und äußere Hindernisse. Du lernst deine Ressourcen für dich zu aktivieren und deinen Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg zu gestalten.

Meine Coaching Bereiche

**Berufscoaching für
junge Erwachsene &
Schulabgänger
Innen**

**Coaching zur
Persönlichkeits-
entwicklung**

**Coaching für
berufliche
Neuorientierung**

Mehr Info:



Speed-Coaching auf der Jobmesse

Ist für dich geeignet, wenn:

- du eine berufliche oder persönliche Frage hast, die dich umtreibt.
- du an einem Punkt der Veränderung im Leben stehst.
- du dir neue Impulse und Inspiration wünschst.
- Coaching kennenlernen möchtest.

Wie läuft das Coaching ab?

1. Du buchst einen 20-minütigen Slot bei mir.
2. Du erzählst mir von deinem Anliegen.
3. Mit Hilfe verschiedener Coaching-Methoden schauen wir uns dein Thema an und entwickeln erste Handlungsmöglichkeiten.
4. Zum Abschluss halten wir das Ergebnis fest.