



# CHANGE MINDFUL

Die Veränderungs-Begleiter



*Julia Rauh*

**IHRE EXPERTIN FÜR GANZHEITLICHE  
VERÄNDERUNGS- UND KRISENBEGLEITUNG.**

**MENTALE GESUNDHEIT, KARRIEREBERATUNG-  
UND ENTWICKLUNG.**

**MIT LEIDENSCHAFT BEGLEITE ICH SEIT ÜBER 16 JAHREN UNTERNEHMEN UND  
EINZELPERSONEN IN VERÄNDERUNGSPROZESSEN.**

## **SPEZIALISIERUNG:**

- BUSINESS-COACHING
- KARRIEREBERATUNG
- PERSPEKTIV- UND ORIENTIERUNGSBERATUNG
- BETRIEBLICHE SOZIALBERATUNG (BELASTUNGEN, KRISEN ETC.)
- KONFLIKTCOACHING / KONFLIKTMODERATION
- TRAINERIN FÜR ERFOLGREICHE KOMMUNIKATION  
& MENTALE GESUNDHEIT

**WESLING  
UND MÜNCHEN**

**TELEFON: 089 - 470 772 14  
MOBIL.: 0152 - 342 215 67  
INFO@CHANGE-MINDFUL.DE  
WWW.CHANGE-MINDFUL.DE**



# CHANGE MINDFUL

Die Veränderungs-Begleiter

## GANZHEITLICHE VERÄNDERUNGS- UND KRISENBEGLEITUNG.

## MENTALE GESUNDHEIT, KARRIEREBERATUNG- UND ENTWICKLUNG.

### *Unser Leitbild*



#### **Menschlichkeit**

Wir erkennen das Individuum mit seinem vollem Potenzial an.



#### **Vertrauen**

Wir halten unsere Versprechen, sind kongruent im Handeln und transparent in dem was wir tun.



#### **Nachhaltigkeit**

Wir wollen, dass unsere Klienten langfristig von unseren Angeboten profitieren.



#### **Qualität**

Unser Netzwerk besteht aus top ausgebildeten Spezialisten und unsere Beratungsinhalte entsprechen den höchsten Ansprüchen.



#### **Achtsamkeit**

Wir glauben daran, dass eine geschulte Haltung der Kern für eine gesunde Beziehung zu uns und unserem Umfeld ist.



#### **Wertschätzung**

Wir begegnen all unseren Partnern auf Augenhöhe und fördern so ein Miteinander.



#### **Flexibilität und Unkompliziertheit**

Wir sind Pragmatiker und finden für jede Herausforderung eine schnelle Lösung.